

PROGRAMME LOISIRS AUTOMNE 2025

360, rue Principale | Saint-Alphonse-de-Granby

JOE 2A0 | 450 375-4570 | www.st-alphonse.qc.ca

sports@st-alphonse.qc.ca

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Soirée d'inscription en présentiel au 360 rue principale | salle 3 | 3 septembre 2025 de 18 h à 20 h

LES INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DES INSTRUCTEURS SEULEMENT.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT DES COURS

Les professeurs appliquent leur propre modalité de remboursement. Veuillez, S.V.P., vous référer à eux !

De plus, les responsables de cours se réservent le droit d'annuler l'activité, s'ils ne recueillent pas un nombre suffisant d'inscriptions.

CARTE-LOISIRS DE SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY

Pour participer aux activités de loisirs à la municipalité de Saint-Alphonse-de-Granby, la carte-loisirs est **obligatoire**.

COÛTS

Résident : **Gratuit (Valide 2 ans)**

Non-résident 4 ans et moins : **Gratuit (Valide 1 an)**

Non-résident 5 - 17 ans : **25,29 \$ taxes incluses (Valide 1 an)**

Non-résident adulte : **57,50 \$ taxes incluses (Valide 1 an)**

CARTE LOISIRS GRANBY (2025)

Coût adultes : **211,27\$ taxes incluses (Valide 1 an)**

Coût enfants (18 ans et moins) : **105,63 taxes incluses (Valide 1 an)**

Veuillez vous présenter au bureau municipal de Saint-Alphonse-de-Granby afin d'obtenir votre certificat d'admissibilité.

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT- ALPHONSE-DE-GRANBY (FADOQ)

Président : Armand Gagnon | 450 956-1523

Clientèle : Jeunes de 50 ans et plus

Lieu : Maison du Bel Âge (349, rue Principale)

Programmation hebdomadaire

Horaire	Activités
Lundi 9 h 30	Exercices Viactive
Mardi 9 h 30	On marche! On bouge! Club de marche
Mardi 13 h	Jeux de cartes
Mercredi 9 h 30	Exercices Viactive
Mercredi 13 h 30	Jeux divers

Activités à venir!

Brunch : Dimanche 19 octobre 2025

Servi de 11 h 00 à 13 h 00

15,00 \$ MEMBRES

Repas des Fêtes : Dimanche 30 novembre 2025

Repas des Fêtes ! Ambiance festive! Délicieux menu traditionnel! Musique! Joignez-vous à la Fête!

25,00 \$ MEMBRES



Informations : Armand Gagnon | 450 956-1523 ou Aline Viau | fadoqst-alphonse0@outlook.com
<https://www.facebook.com/fadoq.stalphonsedegranby>

MAISON DES JEUNES

84, rue des Loisirs | 450 361-7676

Animateurs : Alice Benjamin et Joshua Gill

Responsable : Frédérique Dion | loisirs@st-alphonse.qc.ca

450 375-4570 poste 234

Horaire ** NOUVEL HORAIRE **

Vendredi : 18 h à 22 h 30

Samedi : 18 h à 22 h

NOUVEAUX ANIMATEURS

Bienvenue à ALICE et JOSHUA

Dès septembre 2025

Venez rencontrer les nouveaux animateurs, lors des portes ouvertes

SAMEDI LE 20 SEPTEMBRE 2025 de 13 h à 15 h.



<https://www.facebook.com/mdjlechalet>

BIBLIOTHÈQUE

360, rue Principale | 450 375-7229

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi :

16 h 30 à 19 h 30

Vendredi : 13 h à 15 h

**** Nous recherchons des bénévoles ****

Heure de conte 18 h à 19 h

23 septembre : la rentrée

21 octobre : Halloween

16 décembre : Noël

4-6 ans

Sur inscription seulement : Caroline Rouillier Duquette
sports@st-alphonse.qc.ca | 450 375-4570 poste 227

TOUSKI Comptoir Familial

DE RETOUR LE 13 SEPTEMBRE 2025

307, rue Principale | 450 378-1983

Lundi : 10 h à 16 h

Samedi : 9 h à 12 h

**** Nous recherchons des bénévoles ****

Information : n.simard@st-alphonse.qc.ca

450 375-4570 poste 232



ARÉNA CLÉMENT-CHOINIÈRE

80, rue Authier Est | 450-378-3663

DÉBUT LE SAMEDI 4 OCTOBRE 2025

Patin libre

Samedi de 13 h 30 à 15 h

Dimanche 13 h 15 à 14 h 45

Hockey libre

Samedi 15 h à 16 h 30

Dimanche 11 h 45 à 13 h 15

L'horaire de patinage et hockey libre est ouvert aux résidents détenteur d'une carte-loisirs.

**Prendre note que l'aréna sera fermé les dates suivantes :
24 - 25 - 26 - 31 décembre 2025 et le 1er - 2 janvier 2026**

Information ou réservation : Caroline Rouillier Duquette
450-375-4570 poste 227 | sports@st-alphonse.qc.ca

LES CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA



Retour des cuisines collectives : 26 septembre 9 h à 12 h au Centre communautaire Gaudreau
82, rue des Loisirs | www.cuisinescollectives.ca

Une cuisine collective, c'est un petit groupe de personnes qui, accompagné par une animatrice, se rencontrent et mettent en commun leurs ressources et leurs connaissances pour cuisiner des plats appétissants et économiques. Vous aimeriez vous joindre au groupe ?

Contactez : Mélanie Miclette | 450 776-6616 poste 2 | animatrice@ccmhy.ca

ATELIERS ET CONFÉRENCES

PRÊTS À RESTER SEULS !

En partenariat avec Atout plus, partenaire de formation de la Croix Rouge Canadienne,

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme " Prêts à rester seuls ! " vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité.

Inscription en ligne : outils.claudinegagnon.com/cours-jeunesse, le paiement doit être effectué au moment de l'inscription.

Date : Dimanche 14 septembre 2025

Lieu : Centre communautaire Gaudreau | 82, rue des Loisirs

Heure : 10 h à 15 h

Coût : 49,75 \$ + taxes

GARDIENS AVERTIS

En partenariat avec Atout plus, partenaire de formation de la Croix Rouge Canadienne,

Ce cours permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux. Le cours offre également aux jeunes les outils nécessaires pour faire valoir leurs services de gardiens d'enfants auprès de familles.

Inscription en ligne : outils.claudinegagnon.com/cours-jeunesse, le paiement doit être effectué au moment de l'inscription.

Date : Dimanche 9 novembre 2025

Lieu : Centre communautaire Gaudreau | 82, rue des Loisirs

Heure : 9 h 00 à 16 h 30

Coût : 59.75 \$ + Taxes

MATINÉES ENTR' AÎNÉS (65 ans et plus)

1 fois par mois ON SE RASSEMBLE, Café et collation offerte à tous

18 septembre, 23 octobre *, 13 novembre, 18 décembre

Heure : 9 h à 10 h 30

Lieu : 307, rue Principale, directement au TOUSKI

C'est un rendez-vous, au plaisir de vous rencontrer !

Information : Caroline Rouillier Duquette | 450-375-4570 poste 227

NOUVEAU

GRATUIT

* 23 octobre : lecture d'une histoire à l'école La Moisson d'Or

SOS MEDIC avec Natalie Léveillé | Bouton d'appel à l'aide

Vivez en toute sécurité. Venez vous informer sur les différentes formes de bracelets ou pendentifs qui s'offrent à vous. Chacun d'eux procure une sécurité dans votre quotidien. La solution pour vous ou votre proche pour avoir l'esprit tranquille.

Date : 9 octobre 2025

Heure : 10 h 30

Lieu : Centre communautaire Gaudreau | 82, rue des Loisirs

Sur inscription seulement : Caroline Rouillier Duquette | sports@st-alphonse.qc.ca | 450 375-4570 poste 227

GRATUIT

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASSE | De retour LE 15 septembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PICKLEBALL 18 h à 20 h Dany Veilleux 450 775-1885	HOCKEY HOMMES 18 h à 20 h Fred Dubuc 450 775-5179	7 SPORTS 2 -5 ans (avec parent) 17 h 20 à 18 h 7 SPORTS 6-12 ans : 18h05 à 18h55	HOCKEY HOMMES 18 h à 21 h Fred Dubuc 450 775-5179	GYMNASTIQUE 17 h 45 à 19 h 15 Isabelle Giasson Début : 3 octobre	PICKLEBALL 9 h à 11 h 30 Dany Veilleux 450 775-1885
DISPONIBLE 20 h à 21 h	DISPONIBLE 20 h 15 à 21 h 15	VOLLEYBALL Intermédiaire 19 h à 21 h Pascal Giard 450 372-2609	NON - DISPONIBLE	BADMINTON 19 h 30 à 21 h 30 François Dorais 450 372-3517	SOCCER 11 h 30 à 13 h 30 Alexandra Dorais 450 578-1740

École De La Moisson-d'Or | 309, rue Principale | Réservation de plateaux: sports@st-alphonse.qc.ca

Ces activités sont gratuites (exclue la GYMNASTIQUE ET 7 SPORTS) avec présentation de la carte-loisirs de Saint-Alphonse-de-Granby et sont de niveau récréatif. Afin de profiter pleinement de l'activité, manifestez votre intérêt au responsable de celle-ci la veille pour coordonner le tout !

COURS DES LOISIRS

ACTIVITÉ	HORAIRE	TARIF
Yoga dynamique Adultes Yin Yoga & Bols de Cristal Yoga matinal Adultes Yoga sur chaises Adultes Amélie Heine 438 404-5475 info@amelieheine.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs	Mercredi : 18 h à 19 h Mercredi : 19 h 15 à 20 h 15 Jeudi : 9 h à 10 h Jeudi : 10 h 15 à 11 h 15 Début : 17 septembre 2025	180 \$ (14 cours) 180 \$ (14 cours) 180 \$ (14 cours) 180 \$ (14 cours) 120 \$ (8 cours)
Zumba Adultes Genevieve Pelletier 450 522-7939 Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30 Début : Début le 15 septembre 2025	120 \$ (12 cours)
Danse country Débutant et intermédiaire Jaimy M-Brien jaimymb@gmail.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs	Débutant Mardi : 19 h à 20 h Intermédiaire Mardi : 20 h à 21 h Début : 23 septembre 2025	120 \$ (12 cours)
Ballet Ados et enfants Céline Cloutier 450 522-4600 Mairie Salle 3 360, rue principale	Jeudi : 17 h à 18 h (3-6 ans) Jeudi : 18 h à 19 h (7-11 ans) Jeudi : 19 h à 20 h 45 (adultes) Début : 18 septembre 2025	110\$ (11 cours) 110\$ (11cours) 190\$ (11 cours)
Gymnastique Enfants (6 à 12 ans) Isabelle Giasson 450 919-1095 academieisabellegiasson@hotmail.com École de la Moisson-d'Or 309, rue principale	Vendredi : 17 h 45 à 19 h 15 Début : 3 octobre 2025	240 \$ (10 cours)
Tir à l'arc Enfants et adultes (7 ans et plus) Roger Pellerin 450 558-8693 Mairie Salle 3 360, rue principale	Samedi : 10 h à 11 h Début : le 20 septembre 2025	100 \$ (10 cours)
Cours d'arts peinture à la craie de petits objets Audrey Brunelle 450-776-0611 info@rosepinceaux.ca Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs	Samedi : 9 h à 10 h (8 - 12 ans) Samedi : 10 h 30 à 11 h 30 (adultes) *Matériels inclus* Début : 13 septembre 2025	175 \$ (10 cours) 290 \$ (10 cours) NOUVEAU
Entraînement par ACTIFORME Alexandre Parent 514-235-5800 aparent@actiforme.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs	Entraînement 55 ans et + Jeudi 9 h à 10 h Circuit d'entraînement Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30 Flex Jeudi : 19 h 30 à 20 h 30 (méthodes d'étirements, de mobilité et de relaxation) Début : 18 septembre 2025	172.46 \$ (12 cours) 17.25 \$ / cours NOUVEAU
Danse Parent-bébé Ophélie Clermont o.clermont@gmail.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs	Danse avec ton bébé Vendredi : 11 h 15 à 12 h 15 Maman ou papa avec leur bébé (2 à 12 mois) Viens t'amuser et connecter avec ton bébé ! Début : 12 septembre 2025	160 \$ (8 cours) 25 \$ / cours NOUVEAU
7 SPORTS ENFANTS www.7sports.info/saintalphonsedegranby École de la Moisson-d'Or 309, rue principale	2 - 5 ans (avec parent) Mercredi : 17 h 15 à 17h55 6 - 12 ans Mercredi : 18 h 00 à 18 h 50 Multisports intérieur Aucune compétition Début : 17 septembre 2025	160.97 \$ (8 cours) Essai gratuit (17 septembre) NOUVEAU
Cours de chant et initiation à la musique Frédérique Dion opalemusique@hotmail.com 579-488-2193 Maison du Bel âge 349, rue principale	Mardi : 18 h à 19 h (5 à 9 ans) Mardi : 19 h 10 à 20 h 10 (10 à 15 ans) Début : 16 septembre 2025	180 \$ (12 cours) 180 \$ (12 cours) NOUVEAU