



PROGRAMME LOISIRS HIVER 2026

360, rue Principale | Saint-Alphonse-de-Granby | J0E 2A0

450 375-4570 | www.st-alphonse.qc.ca | sports@st-alphonse.qc.ca

*Votre équipe municipale vous souhaite de très joyeuses Fêtes
et une année 2026 remplie de santé et de bonheur.*

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

LES INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS DOIVENT SE FAIRE AUPRÈS DES INSTRUCTEURS SEULEMENT.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT DES COURS

Les professeurs appliquent leur propre modalité de remboursement. Veuillez, S.V.P., vous référer à eux !

De plus, les responsables de cours se réservent le droit d'annuler l'activité, s'ils ne recueillent pas un nombre suffisant d'inscriptions.

CARTE-LOISIRS DE SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY

Pour participer aux activités de loisirs à la municipalité de Saint-Alphonse-de-Granby, la carte-loisirs est **obligatoire**.

COÛTS

Résident : **Gratuit (Valide 2 ans)**

Non-résident 4 ans et moins : **Gratuit (Valide 1 an)**

Non-résident 5 - 17 ans : **25,29 \$ taxes incluses (Valide 1 an)**

Non-résident adulte : **57,50 \$ taxes incluses (Valide 1 an)**

CARTE LOISIRS GRANBY (2026)

Coût adultes : **221,84\$ taxes incluses (Valide 1 an)**

Coût enfants (18 ans et moins) : **110,92 taxes incluses (Valide 1 an)**

Veuillez vous présenter au bureau municipal de Saint-Alphonse-de-Granby afin d'obtenir votre certificat d'admissibilité.

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT- ALPHONSE-DE-GRANBY (FADOQ)

Président : Armand Gagnon | 450 956-1523

Clientèle : Jeunes de 50 ans et plus

Lieu : Maison du Bel Âge (349, rue Principale)

Programmation hebdomadaire

| Horaires | Activités |
|--------------------|-------------------------------------|
| Lundi 9 h 30 | Exercices Viactive |
| Mardi 9 h 30 | On marche! On bouge! Club de marche |
| Mardi 13 h | Jeux de cartes |
| Mercredi 9 h 30 | Exercices Viactive |
| Mercredi 13 h 30 | Jeux divers |



Informations : Armand Gagnon | 450 956-1523
<https://www.facebook.com/fadoq.stalphonsegranby>

MAISON DES JEUNES

84, rue des Loisirs | 450 361-7676

Animateurs : Alice Benjamin et Joshua Gill

Responsable : Frédérique Dion | loisirs@st-alphonse.qc.ca

450 375-4570 poste 234

Horaire

Vendredi : 18 h à 22 h 30

Samedi : 18 h à 22 h

N'oubliez pas d'aimer et suivre la page

pour rester informé de toutes les nouvea-



Maison des jeunes "Le chalet" | Facebook
** NOUVELLE PAGE FACEBOOK **

BIBLIOTHÈQUE

360, rue Principale | 450 375-7229

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 16 h 30 à 19 h 30

Vendredi : 13 h à 15 h

Heure de conte

17 février : 18 h à 19 h * spécial St-Valentin

24 mars : 18 h à 19 h

21 avril : 18 h à 19 h * spécial Pâques

GRATUIT

Sur inscription seulement : Caroline Rouillier Duquette
sports@st-alphonse.qc.ca | 450 375-4570 poste 227

TOUSKI Comptoir Familial

307, rue Principale | 450 378-1983

Lundi : 10 h à 16 h

Samedi : 9 h à 12 h



Fermé du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026

Bienvenue au TOUSKI !

Une friperie locale, ouverte à tous, où l'on donne une seconde vie aux vêtements et aux petits objets. Venez déposer vos dons ou dénicher de belles trouvailles à petits prix.

Information : n.simard@st-alphonse.qc.ca | 450 375-4570 poste 232

ARÉNA CLÉMENT-CHOINIÈRE

80, Rue Authier Est | 450-378-3663

Patin libre

Samedi de 13 h 30 à 15 h

Dimanche 13 h 15 à 14 h 45

L'horaire de patinage et hockey libre est ouvert aux résidents détenteur d'une carte-loisirs.

Prendre note que l'aréna sera fermé les dates suivantes :

24 - 25 - 26 - 31 décembre 2025 et le 1er - 2 janvier 2026

Information ou réservation : Caroline Rouillier Duquette
450-375-4570 poste 227 | sports@st-alphonse.qc.ca

LES CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA



Retour des cuisines collectives : 17 janvier 9 h à 12 h au Centre communautaire Gaudreau
82, rue des Loisirs | www.cuisinescollectives.ca

Une cuisine collective, c'est un petit groupe de personnes qui, accompagné par une animatrice, se rencontrent et mettent en commun leurs ressources et leurs connaissances pour cuisiner des plats appétissants et économiques. Vous aimeriez vous joindre au groupe ?

Contactez : Mélanie Miclette | 450 776-6616 poste 2 | animatrice@ccmhy.ca

ATELIERS ET CONFÉRENCES

NOUVEAU

ATELIERS JOURNAL CRÉATIF « Du Temps pour Soi. »

Atelier découverte | Places limitées Le Journal Crétif est une extraordinaire voie à explorer, une sorte de boîte à outils pour prendre du recul, clarifier ses pensées, faire de meilleurs choix, exprimer ses émotions, ventiler, gérer son stress, trouver des solutions, réfléchir ou simplement se détendre.

Clientèle visée : Adolescents et adultes

Lieu : Centre communautaire Gaudreau | 82, rue des Loisirs

Instructrice : Marie Claude Godin, animatrice certifiée

Coût : 25 \$ chaque atelier

Date : Dimanche : 18 janvier, 1er et 22 février, Lundi: 19 janvier, 2 et 23 février Inscription : mcgodin66@hotmail.com

PRÊTS À RESTER SEULS !

En partenariat avec Atout plus, partenaire de formation de la Croix Rouge Canadienne,

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme " Prêts à rester seuls ! " vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité.

Inscription en ligne : outils.claudinegagnon.com/cours-jeunesse, le paiement doit être effectué au moment de l'inscription.

Date : Samedi 18 avril 2026 Lieu : Centre communautaire Gaudreau | 82, rue des Loisirs

Heure : 10 h à 15 h Coût: 47,50 \$ + taxes

NOUVEAU

MATINÉE ENTRE'AÎNÉS (65 ans et plus)

1 fois par mois ON SE RASSEMBLE, Café et collation offerte à tous. Thématique ou activité différente à chaque rencontre.

22 janvier, 19 février, 19 mars, 23 avril, 21 mai 2026

Heure : 9 h à 10 h 30

Lieu : à confirmer, je vous appelle toujours une semaine à l'avance pour vous mentionner le lieu, le sujet du mois et confirmer votre présence

C'est un rendez-vous, au plaisir de vous rencontrez !

Information : Caroline Rouillier Duquette | 450-375-4570 poste 227

GRATUIT

CONFÉRENCE SUR L'ARTHRITE ET L'ARTHROSE PAR L'ÉQUIPE D'ACTIFORME

Vous souffrez d'arthrite, arthrose ou vivez constamment avec des douleurs persistantes et vous souhaitez en apprendre davantage pour mieux la gérer au quotidien? Participez à notre conférence informative animée par un kinésiologue, qui vous présentera des stratégies concrètes pour soulager la douleur, améliorer votre mobilité et reprendre le contrôle de votre bien-être.

Date: Mardi le 17 février 2026

Heure : 10 h

Lieu : Centre communautaire Gaudreau | 82, rue des Loisirs

Sur inscription seulement : Caroline Rouillier Duquette | sports@st-alphonse.qc.ca | 450 375-4570 poste 227

GRATUIT

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNAZÉ | De retour LE 5 janvier 2026

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|---|---|---|--|---|
| PICKELBALL 18 h à 20 h Dany Veilleux 450 775-1885 | HOCKEY HOMMES 18 h à 20 h Fred Dubuc 450 775-5179 | PICKELBALL 17h 45 à 18 h 45 Dany Veilleux 450 775-1885 | HOCKEY HOMMES 18 h à 21 h Fred Dubuc 450 775-5179 | GYMNASTIQUE 17 h 45 à 19 h 15 Isabelle Giasson RETOUR 13 mars | PICKELBALL 9 h à 11 h 30 Dany Veilleux 450 775-1885 |
| VOLLEYBALL Débutant 20 h 15 à 21 h 15 Jessica Labossière 450 771-8086 | BADMINTON 20 h 15 à 21 h 15 Patrick Girard 450 521-4097 | VOLLEYBALL Intermédiaire 19 h à 21 h Pascal Giard 450 372-2609 | NON DISPONIBLE | BADMINTON 19 h 30 à 21 h 30 François Dorais 450 372-3517 | SOCCER * Sur inscription * 11 h 30 à 13 h 30 Soccer St-Alphonse 450 578-1740 |

École De La Moisson-d'Or | 309, rue Principale | Réservation de plateaux: sports@st-alphonse.qc.ca

Ces activités sont gratuites (exclue la GYMNASTIQUE ET LE SOCCER) avec présentation de la carte-loisirs de Saint-Alphonse-de-Granby et sont de niveau récréatif. Afin de profiter pleinement de l'activité, manifestez votre intérêt au responsable de celle-ci la veille pour coordonner le tout !

COURS DES LOISIRS

| ACTIVITÉ | HORAIRE | TARIF |
|--|--|---|
| Yoga dynamique Adultes Yoga vibratoire Adultes Yoga matinal Adultes Yoga sur chaises Adultes Amélie Heine 438 404-5475 info@amelieheine.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs | Mercredi : 18 h à 19 h 15 Mercredi : 19 h 30 à 20 h 45 Jeudi : 9 h à 10 h 15 Jeudi : 10 h 30 à 11 h 45 Début : 5 janvier 2026 | 360 \$ (20 cours) 150 \$ (8 cours) 225 \$ (12 cours) 180 \$ (14 cours) À la carte 20 \$ / cours |
| Zumba Adultes Genevieve Pelletier 450 522-7939 Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs | Lundi : 18 h 30 à 19 h 30 Début : 12 janvier 2026 | 120 \$ (12 cours) |
| Entraînement par ACTIFORME Alexandre Parent aparent@actiforme.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs Mairie Salle 3 360, rue Principale (jeudi AM) | Entraînement 55 ans et + Jeudi 9 h à 10 h Circuit d'entraînement Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30 Début : 15 janvier 2026 | 172.46 \$ (12 cours) 17.25 \$ / cours |
| Danse country Débutant et intermédiaire Jaimy M-Brien jaimymb@gmail.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs | Débutant Mardi : 19 h à 20 h Intermédiaire Mardi : 20 h à 21 h Début : 13 janvier 2026 | 170 \$ (17 cours) |
| Gymnastique Enfants (6 à 12 ans) Isabelle Giasson 450 919-1095 academieisabellegiasson@hotmail.com École de la Moisson-d'Or 309, rue Principale | Vendredi : 17 h 45 à 19 h 15 Début : 13 mars 2026 | 250 \$ (10 cours) |
| Tir à l'arc Enfants et adultes (7 ans et plus) Roger Pellerin 450 558-8693 Mairie Salle 3 360, rue Principale | Samedi : 10 h à 11 h Début : 10 janvier 2026 | 90 \$ (10 cours) |
| Ballet Ados et enfants Céline Cloutier 450 522-4600 Mairie Salle 3 360, rue Principale | Jeudi : 17 h à 18 h (3-7 ans) Jeudi : 18 h à 19 h 30 (Ados Adultes) Début : 8 janvier 2026 | 120 \$ (12 cours) 190 \$ (12 cours) |
| Cours de TAM TAM Éric Lafontaine 450 775-5233 ericalafaf@gmail.com Centre communautaire Gaudreau 82, rue des Loisirs | Vendredi : 18 h 30 à 19 h 45 Début : 20 février 2026 | 200 \$ (8 cours) NOUVEAU |
| Cours de chant et initiation à la musique Frédérique Dion opalemusique@hotmail.com 579 488-2193 Maison du Bel âge 349, rue Principale | Mardi : 18 h à 19 h (5 à 9 ans) Mardi : 19 h 10 à 20 h 10 (10 à 15 ans) Début : 13 janvier 2026 | 180 \$ (12 cours) 180 \$ (12 cours) NOUVEAU |

ARÉNA CLÉMENT CHOINIÈRE | Horaire du temps des Fêtes | 27 décembre 2025 au 4 janvier 2026

L'aréna sera fermée aux dates suivantes : 24 - 25 - 26 - 31 décembre 2025, 1er et 2 janvier 2026

| SAMEDI 27 décembre | DIMANCHE 28 décembre | LUNDI 29 décembre | MARDI 30 décembre | SAMEDI 3 janvier 2026 | DIMANCHE 4 janvier 2026 |
|----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| PATIN LIBRE 12 h 30 à 14 h 30 | HOCKEY LIBRE 12 h 30 à 14 h 30 | PATIN LIBRE <i>Parents / enfants</i> <i>10 ans et moins</i> 12 h 30 à 14 h 30 | HOCKEY LIBRE 12 h 30 à 14 h 30 | PATIN LIBRE 12 h 30 à 14 h 30 | HOCKEY LIBRE 12 h 30 à 14 h 30 |
| HOCKEY LIBRE 15 h à 17 h | PATIN LIBRE 15 h à 17 h | HOCKEY LIBRE <i>13 ans et moins</i> 15 h à 17 h | PATIN LIBRE 15 h à 17 h | HOCKEY LIBRE 15 h à 17 h | PATIN LIBRE 15 h à 17 h |